



SAMSĀRA
CENTRO RELAX WELLNESS BEAUTY



Samsara

CENTRO RELAX WELLNESS BEAUTY

Gentili Ospiti, l'Hotel Terme Abano Verdi si rinnova ancora con il Centro Relax Wellness Beauty Samsara, dove l'armonia dei toni del legno ed il richiamo alla Natura esaltano il legame tra i Colli Euganei ed il Benessere. Gli elementi Terra e Legno che ritroverete all'interno del Centro Samsara regaleranno l'esperienza unica di curarsi e coccolarsi circondati da un'atmosfera "green".

Se desiderate immergervi in un'ambiente suggestivo e rilassante, venite a scoprire Samsara Centro Relax Wellness Beauty, dove il vostro desiderio di benessere e relax sarà esaudito grazie alla professionalità del nostro Staff e all'ampia scelta di trattamenti e massaggi sempre all'avanguardia e studiati per le esigenze di ogni nostro Ospite.



All'Hotel Verdi realizziamo ciò in cui crediamo:

SORRISO E ACCOGLIENZA

Ci teniamo a **REGALARVI IL NOSTRO SORRISO** come un gesto prezioso e un ricordo da portare a casa e ritrovare ogni volta che penserete a noi!

IGIENE E SICUREZZA

Il nostro Centro utilizza:

- Strumentazione monouso o disinfettata, conservata in lampade germicida
- Lenzuola e asciugamani di stoffa di prima qualità, lavati ad alte temperature
- Prodotti cosmetici accuratamente selezionati.

PROFESSIONALITÀ E CONOSCENZA

I nostri Operatori sostengono continui corsi di formazione e **aggiornamento professionale** per poter consigliare al meglio i nostri Clienti.

INDICAZIONI E ATMOSFERA

Tutti i nostri trattamenti sono eseguiti da **personale specializzato**, in un ambiente rilassante, con sottofondo musicale distensivo. Nel nostro Centro Relax Wellness Beauty regnano **tranquillità e cortesia**, per favore, niente cellulari.

PERSONALIZZAZIONE

Per personalizzare il trattamento, indicate al nostro Operatore le Vostre esigenze specifiche e le zone che necessitano di maggiore attenzione. Se si soffre di disturbi particolari o non si è sicuri del beneficio del massaggio, è necessario **chiedere il parere del medico** della nostra Direzione Sanitaria. Per favore, **comunicare eventuali allergie, patologie e stato di gravidanza**.

APPUNTAMENTI

Al desk Samsara o alla Reception dell'Hotel preferibilmente all'arrivo. Prima del massaggio si consiglia un'immersione in acqua termale o una rapida doccia calda per preparare la pelle a ricevere i benefici del trattamento.

Vi preghiamo di presentarvi al trattamento in tuta o accappatoio con costume da bagno e ciabatte, 5 minuti prima dell'orario previsto. Confidiamo nella Vostra comprensione per eventuali piccole attese.

ANNULLAMENTI

Massaggi e trattamenti, se non disdetti almeno **24 ore prima**, verranno interamente addebitati.



GIORNI E ORARI

Massaggi e cure

si prenotano direttamente al desk Samsara e alla Reception dell'Hotel.

Parrucchiera ed Estetica

al piano Ammezzato:

Aperto dal lunedì al sabato

dalle 08:00 alle 12:30,

venerdì e sabato

anche al pomeriggio su prenotazione.

Si consiglia l'appuntamento presso il desk Samsara o alla Reception dell'Hotel.

TRATTAMENTI WELLNESS & RELAX

Exotic Experiences	21	
Relax Experiences	22	
Trattamenti Naturali.....	24	
Trattamenti Specifici.....	25	

TRATTAMENTI BEAUTY

Perfezione Corpo	29	
Perfezione Viso.....	30	
Perfezione Mani e Piedi.....	32	
Perfezione Capelli.....	33	

Trattamenti Wellness & Relax

Ogni vostro desiderio di benessere e relax sarà esaudito...



Exotic Experiences

Vivere un'esperienza olistica grazie a manualità distensive, lunghe e leggere che sfruttano unguenti gradevolmente intiepiditi derivati da elementi naturali.

Ideali per rigenerare il corpo e migliorare l'elasticità di muscoli, articolazioni e pelle.



LOMI LOMI50 min | € 65,00

Abbandonarsi a ritmi e manualità hawaiane sensazioni

rilassante massaggio grazie a movimenti lunghi, dolci e ritmici di mani e avambracci.

AYURVEDA50 min | € 60,00

Riscoprire antiche tradizioni indiane

si viene massaggiati su tutto il corpo, viso e cuoio capelluto con movimenti avvolgenti e ristrutturanti di polpastrelli, palmi delle mani e avambracci.

BERBERO CON OLIO D'ARGAN50 min | € 70,00

Viaggiare nel fascino del Nordafrica

i movimenti, dolci e distensivi su tutto il corpo, che sfruttano le proprietà del prezioso olio d'Argan, da millenni elisir di bellezza dei popoli berberi.

MASSAGGIO AL SALE ROSA HYMALAIANO50 min | € 65,00

Una preziosa ricchezza asiatica

detossina e remineralizza la cute, sfruttando un prezioso sale cristallino, estratto nelle altezze dell'Himalaya formatosi oltre 250 milioni di anni fa e del miele che nutre in profondità.

RITUALE BERBERO1h 20 min | € 98,00

Un tradizionale rituale di purificazione

segreto di bellezza delle donne berbere, una dolce esfoliazione del corpo con guanto di kessa e savon noir, speciale sapone con olive nere e olio d'Argan, e un avvolgente massaggio berbero.

HOT STONE CON PIETRE CALDE50 min | € 65,00

Un'immersione nel calore benefica

dai tempi antichi, il calore rilasciato dalle pietre e dagli oli piacevolmente riscaldati scioglie le tensioni e dona piacevoli sensazioni su tutto il corpo.

CALIFORNIANO ANTISTRESS50 min | € 60,00

Ritemprarsi grazie a metodologie statunitensi

è un antistress per eccellenza, caratterizzato da sfioramenti, pressioni sui muscoli e dolci stiramenti.

Relax Experiences

Aromaterapia e massaggio rilassante si combinano in questi protocolli di benessere. Sono trattamenti caratterizzati dall'utilizzo di speciali prodotti, ispirati a principi naturopatici e da manovre lunghe e particolarmente distensive.



RILASSANTE AROMATICO50 min | € 60,00

Origini orientali antichissime e sensazioni di terre lontane

ci regalano sensazioni di terre lontane utilizza una miscela di oli essenziali aromatici personalizzata, piacevolmente riscaldata, con differenti proprietà benefiche, che favorirà una sensazione di relax totale.

NUTRIENTE AL BURRO DI KARITE'50 min | € 67,00

Ricchezza naturale delle popolazioni indigene e africane

il burro di Karité ha particolari proprietà emollienti, antismagliature, antirughe, elasticizzanti, idratanti, antiossidanti e protettive. Lascia un dolce profumo sulla pelle.

RILASSANTE50 min | € 52,00

Trattamento di benessere e relax

manualità leggera e distensive per favorire un rilassamento generale.

AL MIELE50 min | € 62,00

Un prodotto naturale d'eccellenza

previene l'invecchiamento cutaneo, è un massaggio nutriente ed emolliente, ideale per le pelli secche e spente.



SWEET LOVELY AL CIOCCOLATO1 h 20 min | **€ 98,00**

3 trattamenti in 1

coccolarsi con un programma rigenerante completo, che si rivela anche un prezioso alleato contro la cellulite. È costituito da: peeling corpo, maschera corpo, massaggio al cioccolato e una gradevole piccola gratificazione finale!

AL CIOCCOLATO50 min | **€ 62,00**

Prodotto con virtù stimolanti e anticellulite

l'olio aromatizzato al cioccolato stimola le endorfine, gli ormoni del benessere ed è anche un ottimo anticellulite.

ALL'OLIO DI ROSA50 min | **€ 62,00**

Un pregiato anti-età naturale

utilizzato anticamente dalle popolazioni thailandesi, l'olio di rosa è ricco di acidi grassi insaturi importanti per la rigenerazione cellulare, ha proprietà antinvecchiamento, rigeneranti e rinfrescanti. Lascia un piacevolissimo profumo.

TRATTAMENTO NOVA VIDA50 min | **€ 66,00**

TRATTAMENTO NOVA VIDA1 h 20 min | **€ 90,00**

Preparare il corpo alla rinascita ed al benessere

consiste in un peeling con massaggio rotatorio su tutto il corpo. Dopo qualche minuto di posa si passa ad una doccia veloce e si procede con il massaggio rilassante con oli riscaldati. Favorisce l'esfoliazione della pelle, permette la rigenerazione dei tessuti e facilita l'assorbimento dei principi attivi dei prodotti cosmetici e del fango termale.



*"Per sentirsi Nuovi e Rinnovati è necessario vedersi diversi.
Solo delle mani esperte vi potranno regalare
una Bellezza e un Benessere totalizzanti."*

Trattamenti Naturali

Sono trattamenti derivanti dalle medicine orientali e caratterizzati da pressioni specifiche che riequilibrano il flusso energetico del corpo. Derivano da forme terapeutiche alternative e non hanno controindicazioni. Possono essere eseguiti in tuta o abiti confortevoli. Non utilizzano oli o altri prodotti sulla pelle. Per la massima efficacia è bene ripetere lo stesso trattamento più volte a giorni alterni.



SHIATSU50 min | € 62,00

La tradizione giapponese

fa ritrovare il benessere del corpo, distesi a terra su un futon vengono effettuate delle digitopressioni, pressioni e trazioni lungo i meridiani dell'agopuntura Ying e Yang per riequilibrare il flusso energetico e distendere. Nel 1964, una nuova normativa giapponese definì lo Shiatsu come una forma di cura autonoma.

RIFLESSOLOGIA PLANTARE50 min | € 55,00

Antichi principi della medicina cinese

questa tecnica tratta dei punti nei piedi stimolando di riflesso la funzionalità di apparati, organi e ghiandole su tutto il corpo; l'organo disturbato viene quindi stimolato a distanza.

THAI A TERRA50 min | € 62,00

Ritrovare l'equilibrio

è una pratica dalle antichissime origini asiatiche sul corpo rilassato e disteso a terra vengono effettuate delle compressioni, digitopressioni e stiramenti lungo una serie di punti che vanno a riequilibrare il flusso energetico e svolgono un'efficace azione sul sistema venoso-linfatico e muscolare. È considerato una branca della medicina tradizionale thailandese.



Trattamenti Specifici

Questi massaggi hanno origini occidentali e svolgono diverse funzioni: sono un insostituibile aiuto per alleviare tanti piccoli disturbi e si distinguono per intensità, zone trattate e manualità.



ANTICELLULITE50 min | € 60,00

Massaggio intenso e forte

si concentra su cosce, addome e fianchi, viene svolto con crema specifica, stimola la circolazione e il metabolismo.

TRATTAMENTO RIDUCENTE FIANCHI E ADDOME50 min | € 75,00

Trattamento specifico con impacco al gel freddo

completato da un massaggio anticellulite drenante su fianchi, glutei e addome.

TERAPEUTICO DECONTRATTURANTE25 min | € 27,00

TERAPEUTICO DECONTRATTURANTE50 min | € 52,00

DECONTRATTURANTE SCHIENA E CERVICALI25 min | € 27,00

Massaggio utile per sciogliere le contratture muscolari

migliora anche la circolazione sanguigna e linfatica; è personalizzabile e tradizionalmente abbinato alla cura fangoterapica o balneoterapia termale.

SPORTIVO50 min | € 60,00

Massaggio energetico e intenso

per sciogliere le tensioni muscolari e tonificare i muscoli. Consigliato per gli uomini o a chi ama massaggi energici.

ANTISTRESS50 min | € 57,00

Massaggio su tutto il corpo

si eseguono dei pompaggi e movimenti specifici, che aiutano a liberarsi da tensioni e stanchezza.

BIODINAMICO PERSONALIZZATO50 min | € 60,00

Serve a sbloccare punti del corpo e riattivarli

si agisce in particolar modo sui muscoli tesi e sulle articolazioni. È una sinergia di massaggi creata in base alle singole esigenze.

RASSODANTE E TONIFICANTE50 min | € 57,00

Massaggio specifico rivitalizzante

tonifica i tessuti e fa recuperare la naturale elasticità della pelle.

Trattamenti Specifici



MASSAGGIO DRENANTE GAMBE E ADDOME25 min | € 31,00

MASSAGGIO DRENANTE50 min | € 60,00

Massaggio con un olio drenante specifico

favorisce il drenaggio veno-linfatico, aiuta a sgonfiare ed alleggerire. Consigliato da alternare o in alternativa al linfodrenaggio.

LINFODRENAGGIO50 min | € 64,00

Serve per drenare la linfa, i liquidi in eccesso e le tossine

agisce sul sistema linfatico con sfioramenti, pompaggi, pressioni e vibrazioni eseguite lentamente. È consigliato il parere medico.

LINFODRENAGGIO CON BENDAGGIO AL GEL FREDDO50 min | € 75,00

Linfodrenaggio con bendaggio specifico

consigliato per alleviare la sensazione di stanchezza, pesantezza e gonfiori a piedi, caviglie e gambe. È consigliato il parere medico.

TRATTAMENTO ANTICELLULITE OCEAN BODY SLIM *NEW*50 min | € 77,00

Massaggio abbinato ad un impacco al fango marino

ad intensa azione dimagrante, potenziata dall'estratto al Pepe nero che veicola in profondità i principi attivi per ottenere un immediato smaltimento delle scorie metaboliche attraverso un'efficace mobilizzazione dei liquidi e dei depositi di grasso. Al termine del trattamento le gambe appaiono da subito più snelle e la pelle levigata e purificata. Ottimo anche come alternativa al linfodrenaggio con bendaggio al gel freddo.



``Il corpo umano è un tempio
e come tale va curato
e rispettato, sempre``

IPPOCRATE



Trattamenti Beauty Experiences

Migliorare il proprio aspetto attraverso dei trattamenti viso/corpo, adatti sia per LEI che per LUI, che doneranno freschezza ed armonico equilibrio.



Perfezione Corpo



BODY PEELING 25 min | **€ 39,00**

Rivitalizza e prepara la pelle

l'esfoliazione della pelle permette la rigenerazione cellulare e una migliore ossigenazione dell'epidermide. Favorisce l'assorbimento dei prodotti cosmetici, dei principi attivi del fango termale e prepara la pelle all'abbronzatura. Consiste in:

1. massaggio effettuato con un movimento rotatorio su tutto il corpo con crema esfoliante a base di sale e cere emollienti;
2. il corpo viene avvolto con un foglio di cartene per favorirne l'assorbimento e lasciato in posa alcuni minuti;
3. doccia veloce.

TRATTAMENTO PULIZIA SCHIENA "DOS PARFAIT" 30 min | **€ 50,00**

Rilassante ed efficace

detersione con latte detergente, vaporizzazione, pulizia, scrub ed applicazione crema. Molto adatto anche agli uomini.

DOCCIA SOLARE **€ 15,00**

È buona norma applicare la crema solare

OFFERTA DOCCIA SOLARE 3 GETTONI **€ 40,00**

EPILAZIONE

Sentirsi sempre in ordine grazie alla dolcezza della ceretta al miele

Oltre alla classica ceretta, utilizziamo anche il roll-on: praticità e velocità!

BAFFETTI **€ 10,00**

GAMBE PARZIALE **€ 20,00**

GAMBE COMPLETA **€ 30,00**

BRACCIA **€ 15,00**

ASCELLE **€ 10,00**

INGUINE **€ 20,00**

Perfezione Viso



TRATTAMENTO AL VISO COMPLETO E PERSONALIZZATO50 min | **€ 55,00**

Trattamento globale e intensivo

è in grado di ripristinare l'idratazione ottimale: pulizia profonda di viso, collo e décolleté, massaggio relax con crema, drenante e stimolante della microcircolazione, maschera specifica.

TRATTAMENTI VISO SPECIFICI

Eseguiti dopo accurata detersione:

MASSAGGIO + MASCHERA SPECIFICA40 min | **€ 45,00**

MASSAGGIO + MASCHERA RIVITALIZZANTE AGLI ALGINATI40 min | **€ 50,00**

FANGO SINUSITE 25 min | **€ 28,00**

L'azione antinfiammatoria del fango

contro sinusiti, raffreddori e cefalee. Applicazione di fango sulla fronte, 15/20 min di posa con piccole pressioni di svuotamento.

TRATTAMENTO VISO INTENSIVO ANTI-AGE "ROYAL"60 min | **€ 75,00**

Trattamento di nuova generazione tonifica e rimpolpa

dona sostegno a collo, palpebre e ovale del viso, distendendo le rughe con effetto lifting.



TRATTAMENTO INTENSIVO CONTORNO OCCHI30 min | **€ 45,00**

Per uno sguardo raggianti

con siero defaticante, maschera dermocalmante, crema antirughe lifting.

TRATTAMENTO AL VISO COMPLETO1 h 20 min | **€ 90,00**

Personalizzato con trattamento intensivo contorno occhi

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE VISO30 min | **€ 36,00**

Massaggio al viso

stimola la circolazione e aiuta a ridurre gonfiori e occhiaie. Il trattamento è adatto a tutti perché non utilizza alcun tipo di prodotto.

TRATTAMENTO VISO "FLORA"50 min | **€ 75,00**

Equilibrante e lenitivo

attraverso il massaggio con olio ozonizzato e cristalli, dona all'epidermide un aspetto luminoso.

RIDEFINIZIONE E/O COLORE SOPRACCIGLIA **€ 15,00 / € 20,00**

Metti in risalto i tuoi occhi!



**TRATTAMENTO VISO ANTI-ETÀ
ALLE CELLULE STAMINALI VEGETALI**60 min | **€ 80,00**

Trattamento prezioso per il viso

si inizia con una leggera esfoliazione attraverso detergente e peeling, segue un massaggio stimolante, una maschera per la rigenerazione dei tessuti, infine si termina con un massaggio per lisciare la pelle e rilassare il viso. Si consiglia il mantenimento con uso quotidiano mattina e sera. Se volete proseguire il trattamento a casa, per potenziarne i risultati, chiedete informazioni sull'acquisto dei prodotti all'estetista.



Perfezione Mani e Piedi



TRATTAMENTI BASIC MANI

Sentirsi rigenerati e sempre in ordine

sistemazione di unghie, cuticole, imperfezioni, massaggio ed eventuale smalto.

MANICURE	€ 25,00
SUPPLEMENTO FRENCH MANI	€ 10,00
SOLO CAMBIO SMALTO MANI.....	€ 8,00

TRATTAMENTO ALLA PARAFFINA MANI

Per un aspetto morbido e vellutato

una sensazione di immediato benessere grazie all'impacco di paraffina calda.

PARAFFINA MANI	€ 25,00
----------------------	---------

TRATTAMENTI BASIC PIEDI

Sentirsi rigenerati e sempre in ordine

sistemazione di unghie, cuticole, imperfezioni, massaggio ed eventuale smalto.

PEDICURE	€ 42,00
SUPPLEMENTO FRENCH PIEDI	€ 10,00
SOLO CAMBIO SMALTO PIEDI	€ 8,00

TRATTAMENTO ALLA PARAFFINA PIEDI

Per un aspetto morbido e vellutato

una sensazione di immediato benessere grazie all'impacco di paraffina calda.

PARAFFINA PIEDI	€ 27,00
-----------------------	---------

TRATTAMENTO "COCCOLE" PIEDI 25 min | € 30,00

Rilassante e antibatterico

pediluvio con olio essenziale alla lavanda, scrub ai piedi, impacco rigenerante al miele, massaggio. Ideale dopo la pedicure.

PEDICURE E TRATTAMENTO "COCCOLE" PIEDI 20 min | € 67,00

1 pedicure + 1 trattamento coccole piedi.

Perfezione Capelli



TRATTAMENTI BASIC

SHAMPOO E PIEGA PHON CAPELLO CORTO.....	€ 26,00
SHAMPOO E PIEGA PHON CAPELLO LUNGO.....	€ 28,00
SHAMPOO E PIEGA BIGODINI.....	€ 24,00
RIPRESA PHON.....	€ 15,00
BALSAMO.....	€ 4,00
MASCHERA.....	€ 5,00
PIASTRA.....	€ 5,00
SUPPLEMENTO FISSATORE COLORATO.....	€ 3,00

TRATTAMENTO "HAIR SPA" + PIEGA..... 60 min | € 53,00

Un trattamento di ricostruzione per capelli fragili e sfibrati per una sensazione indimenticabile. Dopo la piscina termale i capelli possono essere bisognosi di idratazione, lasciati trasportare da questa coccola!

RENEW YOURSELF

TAGLIO CAPELLI.....	€ 20,00
PERMANENTE COMPLETA.....	€ 48,00
COLORE 1 UNITÀ O SCHIARENTE.....	€ 28,00
MÈCHES CON CUFFIA.....	€ 38,00
COLPI DI LUCE CON STAGNOLA.....	€ 45,00 / € 55,00





HOTEL  TERME
ABANO VERDI
★★★★

Hotel Terme Abano Verdi
Via F. Busonera 200
35031 Abano Terme
Padova - ITALY

Tel +39 049 66 76 00
Fax +39 049 66 70 25
info@abanoverdi.com
www.abanoverdi.com

Follow us
OUR SOCIAL MEDIA



Un gioioso saluto, Famiglia Fioraso e Staff



HOTEL TERME ABANO VERDI

Via F. Busonera 200, 35031 Abano Terme, (PD) Italy | Tel: +39 049 66 76 00 | Fax: +39 049 66 70 25
info@abanoverdi.com - www.abanoverdi.com