



ABANO VERDI
THERMAL WELLNESS



Thermal Wellness

CENTRE DE CURES THERMALES

Depuis plus de 40 ans, le Centre de Cures Thermales de l'Hôtel Abano Verdi, dans le respect de la tradition thérapeutique du processus de maturation des boues thermales, effectue des Soins Thermaux « naturels ».

Le Centre de Cures Thermales est inséré dans le réseau de surveillance de l'Université de Padoue pour le contrôle du processus de maturation et de la qualité des boues thermales. La boue de notre Centre de Cures Thermales a été classée en 1ère Catégorie Supérieure par le Ministère italien de la Santé pour sa qualité et ses caractéristiques thérapeutiques constatées. Le Centre de Cures Thermales de l'Hôtel Terme Abano Verdi propose les traitements curatifs suivants : fangothérapie, balnéothérapie, massages thérapeutiques, kinésithérapie, inhalations, douches nasales et aérosols.



Informations générales du Centre Thermal:

SOURIRE ET ACCUEIL

Nous tenons à vous offrir notre sourire comme un geste précieux et un souvenir que vous emporterez chez vous, et que vous pourrez retrouver à chaque fois que vous penserez à nous !

HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

Notre Centre utilise:

- Des instruments à usage unique et stériles, conservés dans des lampes germicides.
- Des draps et des serviettes en coton de haute qualité, lavés à haute température.
- Des produits cosmétiques soigneusement sélectionnés.

PROFESSIONNALISME ET SAVOIR-FAIRE

Tous nos soins sont effectués par du personnel spécialisé et sous contrôle médical.

INDICATIONS ET ATMOSPHÈRE

Pour effectuer les cures thermales et les massages, descendez au centre de cures en portant un peignoir et des pantoufles ou un survêtement. Communiquez à la réception le jour d'avant, un éventuel jour de repos de la boue ou du massage, ainsi que le dernier jour de soins.

Notre Centre Thermal est un lieu de tranquillité et de courtoisie. Veuillez ne pas utiliser de téléphone portable.

PERSONNALISATION

Pour personnaliser la cure, indiquez au personnel vos besoins et souhaits, quant aux parties du corps qui nécessitent un traitement plus particulier.

RENDEZ-VOUS

Les rendez-vous sont organisés à la réception, de préférence à l'arrivée, après la visite médicale d'admission aux cures.

ANNULATIONS

Les soins et massages qui ne sont pas annulés au moins 24 heures à l'avance seront entièrement facturés.

AVERTISSEMENT

Faire part d'éventuels problèmes, allergies, pathologies, ou grossesse.

GROTTE THERMALE

Située dans le centre des cures. Ouverte de 8h00 à 19h00, elle est déconseillée aux personnes ayant des problèmes cardiaques et les enfants doivent être accompagnés.








JOURS ET HEURES

Le centre des cures pour l'application de la boue et les bains thermaux se trouve au rez-de-chaussée.

Les bains de boue et les bains thermaux ont lieu **le matin du Lundi au Samedi**, après la visite médicale d'admission.

Les cures thermales et les massages sont organisés à la réception.

CURES THERMALES

L'eau et la boue	6	
Fangothérapie	7	
Balnéothérapie	10	
Inhalations et aérosols	11	
Traitements curatifs	12	

PROMOTIONS ET FORFAITS

Forfait découverte de la boue.....	14	
Forfaits Cures thermales.....	15	

L'Eau et la Boue

Les qualités thérapeutiques reconnues de nos soins dérivent de l'eau thermale.

Les eaux sont dénommées « eaux chlorées sodiques bromo-iodées au lithium » et elles jaillissent à la température d'environ 90 ° C. Elles naissent des pluies qui tombent sur les Préalpes, précisément sur les Monts Lessini près de Vérone et elles traversent le sous-sol pendant environ 100 km à une profondeur de 3 000 mètres avant d'atteindre les précieuses sources. Pendant ce parcours, les eaux atteignent à certains endroits des températures de 200 ° C, refroidissant ensuite en remontant au sol jusqu'à 87 ° C et s'enrichissant en sels minéraux fondamentaux pour la production des microflores de nos célèbres boues thermales. Depuis plus de 40 ans, l'Hôtel Terme Abano Verdi effectue des Cures Thermales, reconnues depuis des siècles comme des soins naturels efficaces.



Garantie de qualité

L' Hôtel Terme Abano Verdi effectue le traitement des boues thermales en respectant les étapes traditionnelles de maturation et d'application manuelle de la boue.

Le personnel spécialisé et un médecin qualifié assurent toutes les attentions nécessaires à chaque curiste.

Le Ministère de la Santé a classé la boue du Centre de Cures Thermales de l' Hôtel Terme Abano Verdi en 1ère **catégorie supérieure** pour la qualité et les caractéristiques thérapeutiques avérées de la boue. Notre Centre de Cures Thermales est sous le contrôle du réseau de surveillance de l' Université de Padoue pour le processus de maturation ainsi que pour la qualité des boues thermales.

Fangothérapie

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

Nos soins améliorent sensiblement et aident à soigner les pathologies suivantes :

- Pathologies dégénératives des articulations telles que arthroses, ostéo-arthroses, périarthrites et ostéoporoses ;
- Collagénopathies telles que les maladies rhumatismales en général ;
- Pathologies fibromusculaires et des tendons et rhumatismes psoriasiques ;
- Séquelles d' hernies discales compliquées par des cervicalgies et lombalgies
- Pathologies post-traumatiques telles que les séquelles de fractures, entorses, luxations, contusions, douleurs post-traumatiques chroniques.

Nos boues améliorent également les problèmes de peau et du tissu sous-cutané, la cellulite, la rétention hydrique et le psoriasis.

LOCATION DU SPA KIT POUR LES CURES THERMALES

Location de peignoir et serviette de piscine (séjour jusqu'à 3 nuits)	10,00 €
Location de peignoir et serviette de piscine (séjour plus de 3 nuits)	16,00 €
Peignoir de rechange	7,00 €
Serviette de piscine de rechange	3,00 €





Les phases du traitement

Les cures thermales ont lieu le matin, sur rendez-vous. Nous vous appellerons par téléphone dans votre chambre afin que vous puissiez aller au Centre Thermal au rez-de-chaussée. Il est conseillé de descendre en peignoir et pantoufles. La boue sera appliquée par notre personnel qualifié.

1. PRESCRIPTION MÉDICALE

Un cycle complet de cures se compose de 12 applications de boue, à raison d'une application quotidienne.

2. VISITE MÉDICALE D'ADMISSION AUX CURES

La prescription médicale doit être présentée à la Réception le jour de l'arrivée. Il est conseillé d'avoir un électrocardiogramme récent si vous avez plus de 60 ans ou en cas de cardiopathies, hypertension ou diabète. Un médecin qualifié présent à la Direction Sanitaire de l'Hôtel Terme Abano Verdi, après la visite individuelle, indiquera les cures thermales à effectuer en considérant les exigences individuelles et les contre-indications éventuelles. Les cures doivent être effectuées sous contrôle médical.

3. BAIN DE BOUE ET BAIN THERMAL

La boue sera appliquée par du personnel spécialisé. L'application qui dure environ 15 minutes, sera suivie de la douche et du bain thermal. Vous serez immergé dans l'eau du bain à l'ozone, un excellent agent pour améliorer la microcirculation superficielle. On pourra également ajouter les Sels aromatiques « Elixir » de la Mer Morte, utiles pour décontracter doucement le système musculaire et améliorer la circulation lymphatique et veineuse. Les Sels aromatiques « Elixir » de la Mer Morte sont disponibles avec plusieurs parfums :

- **Lavande** : aux propriétés apaisantes et délassantes ;
- **Papaye** : aux propriétés amaigrissantes ;
- **Chêne de mer et centella asiatica** : pour soulager les jambes lourdes ;
- **Ginseng** : puissant tonique pour tout l'organisme.



4. REACTION ET RELAXATION

Il est ensuite nécessaire de se reposer pour aboutir à une détente totale qui permettra la réaction hormonale et de vasodilatation par la transpiration. Deux heures avant le bain de boue, il est conseillé de n'ingérer que du liquide ou un petit déjeuner léger. Le petit déjeuner complet pourra être pris après la boue et le repos.

5. MASSAGE THÉRAPEUTIQUE

Pendant la séance de massothérapie, le corps est massé et tonifié pour faciliter la relaxation. Effet décontractant et tonifiant, stimulation de la peau et des muscles.

Visite médicale d'admission aux cures	29,00 €
Consultations médicales supplémentaires	payantes
1 Application de boue avec douche, bain, réaction	26,00 €
Supplément Ozone dans le bain thermal	3,00 €
Supplément Sels aromatiques Elixir.....	4,00 €
Massage thérapeutique à la crème ou à l'huile.....	25 min 25,00 €
Massage thérapeutique à la crème ou à l'huile.....	50 min 49,00 €

COMPRESSES DE BOUE THERMALE FROIDE 30 min | de **25,00 €**

La boue thermale d'Abano n'est appliquée que sur les articulations douloureuses : mains et poignets, coudes, chevilles ou genoux, et enveloppée pour soulager les gênes localisées.





Balnéothérapie

La balnéothérapie est plus légère que la thérapie à base de boue, mais possède les mêmes indications que la fangothérapie.

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

Elle est recommandée pour certaines maladies de la peau telles que : **Eczéma, dermatite, psoriasis** (pas dans la phase aiguë) **et pour les imperfections de la peau.**

1. VISITE MÉDICALE D'ADMISSION AUX CURES

(comme pour la boue)

2. BAIN THERMAL ET RÉACTION

La balnéothérapie de l'ensemble du corps (excepté la tête) dans l'eau thermale à 36-38 °C durant 10 à 15 minutes. Une cure complète se compose de 10 à 12 bains à raison d'un bain quotidien. Normalement, ce bain devrait faire suite au traitement par la boue pour en optimiser les bienfaits.

Ensuite, il est conseillé de s'allonger dans son lit pour un moment bien couvert afin de transpirer, mais dans ce cas précis, les effets en seront moindre.

3. MASSAGE THÉRAPEUTIQUES

Idéal pour décontracter, tonifier et réactiver le système musculaire après la fangothérapie. Il devrait toujours être exécuté après l'application de la boue.

1 Bain thermal	15,00 €
Supplément Ozone dans le bain thermal	3,00 €
Supplément Sels aromatiques Elixir	4,00 €
Massage thérapeutique à la crème ou à l'huile.....25 min	25,00 €
Massage thérapeutique à la crème ou à l'huile.....50 min	49,00 €

Inhalations, aérosols et douches nasales

Un Bien-être unique qui arrive de l'eau et des vapeurs thermales.

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

Les inhalations sont indiquées pour la prévention et le traitement des problèmes respiratoires et les maladies O.R.L : **sinusites, otites, pharyngites, laryngites, rhinopathies** également avec **troubles vasomoteurs, bronchites**. Elles sont également conseillées aux **enfants** et aux **fumeurs**.

TYPES DE SOINS D'INHALATION

Dans notre Centre de Cures Thermales, nous effectuons des inhalations, des aérosols et des douches nasales à l'eau thermale.

INFORMATION

Le pavillon se trouve à l'entresol « Samsara » Centre de détente bien-être beauté et il est ouvert tous les matins, sauf le Dimanche, de 8h00 à 12h00.



1 Inhalation à l'eau thermale.....	10,00 €
1 Aérosol à l'eau thermale	10,00 €
1 Douche nasale à l'eau thermale	10,00 €



Inhalations



Kinésithérapie

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

La kinésithérapie vise à soulager les muscles et les articulations. Elle est conseillée après des fractures, traumatismes, entorses, luxations, déchirures, élongations ; elle augmente l'ampleur des mouvements des articulations les plus importantes, elle rééquilibre la posture qui provoque des douleurs et des déformations musculo-squelettiques.

Séance de kinésithérapie*	25 min 36,00 €
Séance de kinésithérapie*	40 min 45,00 €
Séance de kinésithérapie*	55 min 55,00 €

* Sur rendez-vous, si possible 3 jours à l'avance.

Hydrokinésithérapie

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

L'hydrokinésithérapie est la discipline médicale qui se propose de soigner les troubles du mouvement à travers l'eau. En utilisant le principe du flottement, on évite de surcharger les articulations, on relaxe tout le système musculaire et on favorise une récupération plus rapide de la fonctionnalité des muscles. La résistance passive au mouvement opposée par l'eau, engendre un massage bénéfique du corps immergé, soulageant la douleur musculaires. L'énergie de l'eau à travers la poussée hydrostatique permet de charger précocement et progressivement sur les membres inférieurs dans les pathologies orthopédiques en favorisant également la fonctionnalité des veines et des artères. Du point de vue psychologique, entrer dans l'eau est un moment fondamental pour vérifier ses propres possibilités.

Hydrokinésithérapie dans l'eau thermale	25 min 45,00 €
Hydrokinésithérapie dans l'eau thermale	40 min 59,00 €





Forfait - Découverte de la boue, 3 Soins en 1

Une formule intéressante pour les visiteurs de passage ou pour ceux qui souhaitent essayer l'expérience curative de la fangothérapie, afin de comprendre les propriétés bénéfiques de la boue des Collines Euganéennes unique dans le monde.

FORFAIT DÉCOUVERTE DE LA BOUE

Comprenant :

- 1 Visite médicale d'admission à la cure
- 1 Application de boue avec douche, bain thermal, ozone et élixir aromatique
- 1 Massage thérapeutique de 25 min.

PRIX
sans séjour

68,00 €

au lieu de

87,00 €



Forfaits des cures - Sans prix de séjour

Les prix du séjour sont indiqués dans nos tarifs et sur notre site Internet www.abanoverdi.com.

Les prix et les soins peuvent être sujets à modification, demandez confirmation à la réservation.



FORFAIT CURES N° 1

6 cures comprenant :

- 1 Visite médicale
- 1 Location de peignoir
- 6 Applications de boue et bains thermaux sans ozone
- 6 Massages thérapeutiques de 25 min.

À partir de
MINIMUM 7 JOURS
de séjour

335,00 €



FORFAIT CURES N° 2

10 cures comprenant :

- 1 Visite médicale
- 1 Location de peignoir
- 10 Applications de boue et bains thermaux sans ozone
- 10 Massages thérapeutiques de 25 min.

À partir de
MINIMUM 12 JOURS
de séjour

514,00 €



FORFAIT CURES N° 3

12 cures comprenant :

- 1 Visite médicale
- 1 Location de peignoir
- 12 Applications de boue et bains thermaux sans ozone
- 12 Massages thérapeutiques de 25 min.

À partir de
MINIMUM 14 JOURS
de séjour

616,00 €

Nos joyeuses salutations, la Famille Fioraso et son Équipe



HÔTEL TERME ABANO VERDI

Via F. Busonera 200, 35031 Abano Terme, (PD) Italy | Tél : +39 049 66 76 00 | Fax : +39 049 66 70 25
info@abanoverdi.com - www.abanoverdi.com