



ABANO VERDI
THERMAL WELLNESS



Thermal Wellness

THERMALZENTRUM

Seit mehr als vierzig Jahren führt das Thermalzentrum des Hotels Abano Verdi „natürliche“ Thermalkuren aus, im Respekt der therapeutischen Tradition des Reifeprozesses des Thermalfangos.

Das Thermalzentrum ist im Netzwerk-Monitoring der Universität von Padua für die Überprüfung über den Reifeprozess der Thermalfango. Der Heilschlamm unseres Thermalzentrums hat vom italienischen Gesundheitsministerium die Klassifizierung „1. Super“ erhalten, für seine Qualität und für die festgestellten therapeutischen Eigenschaften. Unter der Gesundheitsleitung Spezialisten und der qualifizierten Professionisten führt man im Thermalzentrum des Hotels die folgenden therapeutischen Behandlungen aus: Fangotherapie und Badtherapie, Massagetherapie, Inhalationen und Aerosole.



Allgemeine Informationen zum Thermalzentrum:

EIN LÄCHELN UND GASTFREUNDSCHAFT

Wir legen großen Wert darauf, Ihnen unser Lächeln zu schenken. Es ist eine kostbare Geste und eine schöne Erinnerung, die Sie mit nach Hause nehmen sollen. Jedes Mal, wenn Sie an uns denken werden, wird Ihnen ein Lächeln geschenkt werden.

HYGIENE UND SICHERHEIT

Unser Thermalzentrum verwendet:

- Einwegutensilien oder desinfizierte Utensilien, die unter keimtötenden Lampen aufbewahrt werden.
- Hochwertige Bettwäsche und Handtücher, die bei hohen Temperaturen gewaschen werden.
- Sorgfältig ausgewählte Produkte.

PROFESSIONALITÄT UND FACHKENNTNISSE

All unsere Behandlungen werden von Fachpersonal und unter ärztlicher Kontrolle durchgeführt.

ANWEISUNGEN UND ATMOSPÄRE

Für die Thermalbehandlungen und Massagen, bitten wir Sie, sich im Bademantel und mit Badeschuhen oder mit Sportkleidung bekleidet einzufinden. Teilen Sie bitte der Rezeption einen Ruhetag sowie den letzten Behandlungstag einen Tag im Voraus mit. In unserem Thermalzentrum herrscht eine ruhige und höfliche Atmosphäre. Deshalb bitten wir Sie, nicht das Handy zu benutzen.

PERSONALISIERTE BEHANDLUNG

Um den persönlichen Bedürfnissen entgegenzukommen ist es ratsam, unserem Fachpersonal Ihre speziellen Anforderungen und die Beschwerden, die eine besondere Aufmerksamkeit benötigen, mitzuteilen.

TERMINE

Termine sind vorzugsweise an der Rezeption bei der Anreise und nach der ärztlichen Untersuchung zur Behandlungsaufnahme zu vereinbaren.

TERMINABSAGEN

Massagen und Behandlungen, die nicht mindestens 24 Stunden vorher abgesagt worden sind, werden komplett in Rechnung gestellt.

BEKANNTMACHUNGEN

Teilen Sie eventuelle Allergien, Krankheiten, Störungen oder eine Schwangerschaft mit.

THERMALGROTTE

Die Thermalgrotte befindet sich in der Behandlungsabteilung und ist von 8:00 Uhr bis 19:00 Uhr geöffnet. Sie ist nicht geeignet für Herzkranke und Minderjährige müssen begleitet werden.



TAGE UND UHRZEITEN



Die **Behandlungsabteilung für Fangoanwendungen und Thermalbäder** befindet sich im Erdgeschoss.

Die Behandlungen werden vormittags **von Montag bis Samstag** nur nach ärztlicher Untersuchung zur Behandlungsaufnahme vorgenommen.

THERMALBEHANDLUNGEN

| | | |
|---------------------------|----|---|
| Wasser und Fango..... | 6 |  |
| Fangothérapie | 7 |  |
| Badetherapie | 10 |  |
| Inhalationstherapie | 11 |  |
| Heilbehandlungen | 12 |  |

ANGEBOTE UND PAUSCHALEN

| | | |
|------------------------|----|---|
| Probe-Fango..... | 14 |  |
| Pauschalangebote | 15 |  |

Wasser und Fango

Die anerkannten therapeutischen Eigenschaften unserer Behandlungen sind durch das Thermalwasser bedingt. Bei dem Thermalwasser handelt es sich um chloriertes, natrium-, brom-, jod- und lithiumhaltiges Wasser und steigt mit einer Temperatur von fast 90°C an die Oberfläche. Das Wasser stammt von den Niederschlägen in den Voralpen, genauer gesagt in den Lessiner Bergen in der Nähe von Verona. Es legt im Unterboden eine Strecke von circa 100 km bei einer Tiefe von 3000 Metern zurück, bevor es an die Quellen gelangt. Auf dieser Strecke erreicht das Wasser in einigen Abschnitten bis zu 200°C und kühlt dann auf 87°C ab, wenn es an den Boden ansteigt. Es wird mit Mineralstoffen bereichert, die für die Produktion der Mikroflora unseres bekannten Thermalfangos grundlegend sind. Seit mehr als 40 Jahren werden in dem Hotel Terme Abano Verdi Thermalbehandlungen vorgenommen, seit Jahrhunderten natürliche, wirksame Behandlungen.



Qualitäts- garantie

Das Hotel Terme Abano Verdi führt die Thermalfango-Behandlungen unter Einhaltung der traditionellen Reifungsphasen und der manuellen Anwendung durch. Das Fachpersonal und ein qualifizierter Arzt widmen jedem Gast vollste Aufmerksamkeit.

Der Fango des Thermalzentrums des Hotels Terme Abano Terme hat von dem italienischen Gesundheitsministerium die Klassifizierung obere Kategorie 1A aufgrund seiner Qualität und der bewiesenen therapeutischen Eigenschaften erhalten. Unser Thermalzentrum ist in das Kontrollnetzwerk der Universität Padua aufgenommen, um den Reifeprozess und die Qualität des Thermalfangos zu überprüfen.

Fangotherapie

ANWENDUNGSGBIETE

Unsere Behandlungen lindern Beschwerden und helfen bei den folgenden Erkrankungen:

- **Degenerative Erkrankungen der Gelenke** wie **Arthrose, Osteoarthrose, Periarthritis** und **Osteoporose**;
- **Kollagengefäßerkrankungen** wie rheumatische **Krankheiten im Allgemeinen**;
- **Fibromuskuläre Erkrankungen**, Sehnenerkrankungen und Psoriasis-Arthritis;
- **Folgeerscheinungen durch Bandscheibenvorfall, Zervikalgie** und **Lumbalgien**;
- **Posttraumatische Erkrankungen** wie Folgeerscheinungen von Brüchen, Zerrungen, Verrenkungen, Prellungen, chronische posttraumatische Schmerzen.

Unser Fango verbessert zudem ästhetische Unvollkommenheiten der Haut und des Untergrundes wie **Cellulite, Wassereinlagerungen** und **Psoriasis**.

SPA-SET-VERLEIH FÜR THERMALBEHANDLUNGEN

| | |
|---|---------|
| Leihgebühr für Bademantel und Badetuch (Aufenthalt bis 3 Nächte)..... | € 10,00 |
| Leihgebühr für Bademantel und Badetuch (Aufenthalt ab 4 Nächten)..... | € 16,00 |
| Eventueller Bademantelwechsel..... | € 7,00 |
| Eventueller Badetuchwechsel..... | € 3,00 |





Behandlungsphasen

Die Thermalbehandlungen werden vormittags nach Terminvereinbarung durchgeführt. Sie werden telefonisch auf Ihrem Zimmer benachrichtigt, um sich in das Thermalzentrum im Erdgeschoss, vorzugsweise mit Bademantel und Badeschuhen bekleidet, zu begeben. Der Fango wird von Fachpersonal aufgetragen.

1. ÄRZTLICHE VERORDNUNG

Ein kompletter Behandlungszyklus umfasst 12 Fangoanwendungen, eine pro Tag.

2. FANGO UND THERMALBAD

Der Fango wird von qualifiziertem Fachpersonal aufgetragen. Er muss circa 15 Minuten einwirken. Danach folgen eine Dusche und ein Thermalbad, eventuell mit Ozonzusatz, welches optimal für die Mikrozirkulation ist. Zu dem Thermalbad können auch die Aromasalze des Toten Meers „Elixir“ kombiniert werden, die nützlich sind, um sanft den Muskelapparat zu entkrampfen und den Lymph- und Venenkreislauf zu verbessern.

- **LAVENDEL** mit lindernder und entspannender Wirkung;
- **PAPAYA** mit gewichtsreduzierender Wirkung;
- **BLASENTANG und INDISCHER WASSERNABEL** helfen besonders gut gegen geschwollene Beine;
- **GINSENG** zur Kräftigung des gesamten Organismus;

3. REAKTION UND ENTSPANNUNG

Eine angemessene Ruhezeit ist für eine optimale „Reaktion“ notwendig, d.h. für eine hormonelle Reaktion mit Gefäßerweiterung und Schwitzen. Zwei Stunden vor der Fangoanwendung oder dem Thermalbad darf nur Flüssigkeit, mit Ausnahme von Alkohol, oder ein sehr kleines Frühstück eingenommen werden: Das komplette Frühstück darf erst nach der Fangoanwendung und der Thermalreaktion eingenommen werden.



4. THERAPEUTISCHE MASSAGE

Mit der Massagebehandlung wird der Körper massiert und gestrafft, um die Entspannung zu fördern. Sie hat eine entkrampfende und straffende Wirkung, die Haut und die Muskulatur werden stimuliert.

| | |
|--|-------------------|
| Ärztliche Untersuchung zur Behandlungsaufnahme | € 29,00 |
| Weitere ärztliche Beratung..... | gebührenpflichtig |
| 1 Fangoanwendung mit Dusche, Bad, Reaktion..... | € 26,00 |
| Zuschlag für Ozonzugabe für Thermalbad..... | € 3,00 |
| Zuschlag für Zugabe von Aromasalzen „Elixir“ | € 4,00 |
| Therapeutische Massage mit Creme oder Öl..... 25 Min | € 25,00 |
| Therapeutische Massage mit Creme oder Öl | 50 Min € 49,00 |

KALTE FANGO-UMSCHLÄGE 30 Min | ab € 25,00

Der Thermalfango von Abano wird nur auf die schmerzende Gelenke aufgetragen: Hände und Handgelenke oder Ellenbogen oder Knöchel oder Knie. So werden lokalisierte Schmerzen gelindert.





Badetherapie

Die Badetherapie ist eine leichtere Therapie als die Fangoanwendung, hat aber die gleichen Anwendungsgebiete wie die Fangotherapie.

ANWENDUNGSGEBIETE

Sie wird für folgende Hautkrankheiten empfohlen:

Ekzeme, Dermatitis, Psoriasis (nicht in der akuten Phase) und **Hautunreinheiten**.

1. ÄRZTLICHE VERSCHREIBUNG UND UNTERSUCHUNG ZUR BEHANDLUNGS-AUFNAHME (wie für den Fango)

2. THERMALBAD UND REAKTION

Bei der Badetherapie wird der ganze Körper (außer dem Kopf) ins Thermalwasser mit einer Temperatur von 36-38 °C für ca. 10-15 Minuten, getaucht. Ein kompletter Behandlungszyklus umfasst 12 Bäder, 1 Bad pro Tag. Die Badetherapie wird normalerweise nach der Fangoanwendung vorgenommen, um die therapeutischen Ergebnisse zu verbessern. Die „Reaktion“ ist dieselbe des Fangos, aber in diesem Fall hat sie eine geringere Reaktionsintensität.

3. THERAPEUTISCHE MASSAGE

Sie ist ideal, um den Muskelapparat nach der Fangotherapie zu entkrampfen, zu straffen und zu reaktivieren. Sie sollte immer nach der Fangoanwendung vorgenommen werden.

| | |
|---|---------|
| 1 Thermalbad..... | € 15,00 |
| Zuschlag für Ozonzugabe im Thermalbad..... | € 3,00 |
| Zuschlag für Zugabe von Aromasalzen „Elixir“..... | € 4,00 |
| Therapeutische Massage mit Creme oder Öl.....25 Min | € 25,00 |
| Therapeutische Massage mit Creme oder Öl.....50 Min | € 49,00 |

Inhalationen, Aerosol und Nasenduschen

Ein einzigartiges Wohlbefinden durch das Thermalwasser und Thermaldämpfe.

ANWENDUNGSGBIETE

Sie sind zur Vorbeugung und zur Behandlung von Problemen der Atemwege und Krankheiten im Hals- Nasen-Ohrenbereich geeignet: **Nebenhöhlenentzündung, Ohrenentzündung, Rachenentzündung, Kehlkopfentzündung, Rhinopathie, auch vasomotorischer Art, und Bronchopathie.**

Sie sind auch für **Kinder** und **Raucher empfehlenswert.**

INHALATIONSTYPEN

In unserem Thermalbehandlungszentrum werden Inhalationen, Aerosol und Nasenduschen mit Thermalwasser vorgenommen.

INFORMATIONEN

Die Abteilung befindet sich im Zwischenstock, im Relax-Wellness-Beauty-Zentrum „Samsara“ und ist jeden Vormittag, außer am Sonntag von 8:00 bis 12:00 Uhr geöffnet.



| | |
|---------------------------------------|---------|
| 1 Inhalation mit Thermalwasser | € 10,00 |
| 1 Aerosol mit Thermalwasser | € 10,00 |
| 1 Nasendusche mit Thermalwasser | € 10,00 |



Inhalationen



Kinesiotherapie

ANWENDUNGSGEBIETE

Durch gezielte Übungen hilft die Kinesiotherapie beim Wiederaufbau der Muskel- und Gelenkfunktionen. Sie wird bei Knochenbrüchen, Traumata, Zerrungen, Verrenkungen, Rissen, Überdehnungen angewendet; sie erweitert die Bewegungsmöglichkeit der wichtigsten Gelenke und korrigiert eine falsche Haltung, die Schmerzen und Muskel-Skelett-Deformationen verursacht.

| | |
|------------------------|------------------|
| Kinesiotherapie* | 25 Min € 36,00 |
| Kinesiotherapie* | 40 Min € 45,00 |
| Kinesiotherapie* | 55 Min € 55,00 |

*Nach Vereinbarung, möglichst 3 Tage vorher.

Hydrokinesiotherapie

ANWENDUNGSGEBIETE

Die Hydrokinesiotherapie ist der medizinische Fachbereich, der Bewegungsstörungen durch das Wasser behandelt. Im Wasser wird Gelenküberlastung vermieden, der komplette Muskel-Bänder-Apparat entspannt sich und fördert eine schnellere Wiedererlangung der Muskelkraft und der Muskelfunktionen. Zudem erzeugt der durch das Wasser erzeugte passive Bewegungswiderstand eine wohltuende Körpermassage und lindert Schmerzen und Muskelkrämpfe. Die Energie des Wassers ermöglicht durch den hydrostatischen Auftrieb, frühzeitig und schrittweise die unteren Gliedmaßen bei orthopädischen Erkrankungen zu belasten und begünstigt somit auch die Funktion von Venen und Arterien. Auf psychologischer Ebene ist es ein wichtiger Moment, um die eigenen Möglichkeiten auszutesten.

| | |
|---|------------------|
| Hydrokinesiotherapie im Thermalwasser | 25 Min € 45,00 |
| Hydrokinesiotherapie im Thermalwasser | 40 Min € 59,00 |





Probefango

3 Behandlungen in 1

Interessantes Angebot für alle, die die Erfahrung der Fangotherapie ausprobieren wollen, um die wohltuenden Wirkungen des Fangos der euganeischen Hügel, der auf der Welt einzigartig ist, auszuprobieren.

PROBEFANGO-ANGEBOT

Umfasst:

- Ärztliche Untersuchung zur Kuraufnahme
- 1 Fangoanwendung mit Dusche
- 1 Thermalbad, Ozon und Aromen-Elixier
- 1 Therapeutische Massage 25 Min.

PREIS

ohne Aufenthalt

€ 68,00

Statt

€ 87,00



Behandlungspauschalen - Ohne Aufenthalt

Für alle, die kein Rezept der italienischen Krankenkasse haben, können die Behandlungen gegen Bezahlung in Anspruch genommen werden.



BEHANDLUNGSPAUSCHALE Nr. 1

6 Behandlungen umfassen:

- 1 Ärztliche Untersuchung
- 1 Leih-Bademantel
- 6 Fangoanwendungen mit Thermalbädern ohne Ozon
- 6 Therapeutische Massagen 25 Min.

Bei Mindestaufenthalt
VON 7 NÄCHTEN

€ 335,00



BEHANDLUNGSPAUSCHALE Nr. 2

10 Behandlungen umfassen:

- 1 Ärztliche Untersuchung
- 1 Leih-Bademantel
- 10 Fangoanwendungen mit Thermalbädern ohne Ozon
- 10 Therapeutische Massagen 25 Min.

Bei Mindestaufenthalt
VON 12 NÄCHTEN

€ 514,00



BEHANDLUNGSPAUSCHALE Nr. 3

12 Behandlungen umfassen:

- 1 Ärztliche Untersuchung
- 1 Leih-Bademantel
- 12 Fangoanwendungen mit Thermalbädern ohne Ozon
- 12 Therapeutische Massagen 25 Min.

Bei Mindestaufenthalt
VON 14 NÄCHTEN

€ 616,00

Die Preise für den Aufenthalt sind in unserer Preisliste und auf unserer Internetseite www.abanoverdi.com enthalten- Preise und Behandlungen können Änderungen unterliegen, bei der Buchung bestätigen lassen.

Herzliche Grüße, Familie Fioraso und das Team



HOTEL TERME ABANO VERDI

Via F. Busonera 200, 35031 Abano Terme, Padua - ITALIEN | Tel: +39 049 66 76 00 | Fax: +39 049 66 70 25
info@abanoverdi.com - www.abanoverdi.com